



Lab  
22

Laboratoire  
d'innovations  
sociales et  
environnementales

# Récompenses et cadeaux

## Poursuivre la transition écologique à l'école

### Liste de cadeaux immatériels

À l'école, les raisons pour féliciter, souligner ou promouvoir l'implication et/ou le bon travail des membres de la communauté éducative sont nombreuses. Comment faire pour que ces gestes de reconnaissance soient cohérents avec la démarche de transition écologique? La reconnaissance peut s'exprimer de bien d'autres manières qu'à travers les biens matériels. Pour éviter la consommation, voici les meilleures idées de cadeaux immatériels proposées par le Lab22 :

### Culture et loisirs

- Billets de spectacles (cirque, musique, humoriste, théâtre, etc.)
- Carte-cadeau pour une salle de spectacle
- Entrée au musée
- Billets pour événement sportif
- Cours artistique au choix (peinture, poterie, photo, etc.)
- Billets pour le cinéma
- Cours culinaire
- Activité de jeu d'évasion
- Séance chez une ou un photographe
- Repas au restaurant
- Entrée au spa
- Nuit en auberge
- Don à un organisme au choix
- Adoption d'un animal de la WWF pour contribuer à la sauvegarde des habitats naturels



### Sport et plein air

- Entrée dans un parc de la Sépaq ou un lieu de randonnée
- Cours de yoga, escalade, spinning, etc.
- Activité «sensations fortes» comme la descente de rivière en canot, rafting, arbre en arbre, etc.
- Location d'équipement pour essayer un nouveau sport (raquette, ski de fond, etc.)
- Partie de mini-golf
- Séance gratuite dans un centre d'entraînement
- Bon pour un ajustement ou mise au point de son vélo
- Rabais pour une activité extérieure au choix



## Récompenses spéciales

### Membres du personnel

- Journée de télétravail
- Congé surprise
- Permission de partir plus tôt lors d'une journée pédagogique
- Permission de venir en jeans à l'école
- Repas gratuit à la cafétéria

### Élèves

- Congé de devoirs
- Avoir le droit d'écouter de la musique en classe
- Journée sans uniforme
- Terminer la période plus tôt
- Période libre
- Repas gratuit à la cafétéria

# Récompenses et cadeaux

## Poursuivre la transition écologique à l'école

### Liste de cadeaux incitatifs pour la transition écologique

Il est aussi possible d'offrir des cadeaux favorisant la motivation et le mouvement vers l'adoption de comportements écoresponsables :

- Un kit pour des lunchs zéro déchet
- Un bon d'achat dans une épicerie zéro déchet
- Un livre de cuisine végétarienne/végétalienne
- Un bon d'achat dans une friperie
- Des plantes d'intérieur ou d'extérieur
- Un kit de jardinage avec des plants pour un potager
- Un atelier de réparation et/ou une trousse de réparation de vélo
- Une carte à planter avec un mot personnalisé
- Une carte-cadeau pour du matériel de plein air
- Une carte-cadeau pour de l'équipement pour le transport actif (vélo, marche, trottinette, etc.)
- Un chocolat chaud ou du café gratuits aux personnes qui amènent leur tasse réutilisable
- Le tirage d'un vélo



#### Idée bonus pour encourager les bons comportements

Les incitatifs sont toujours un bon moyen d'encourager l'adoption de saines habitudes. Vous pourriez distribuer des coupons de «bonnes pratiques» lorsque vous observez un bon comportement écoresponsable chez un·e jeune, comme venir à l'école en transport actif, avoir un lunch zéro déchet, choisir l'option végétarienne à la cafétéria, faire un bon tri devant les différentes voies, etc.

Un tirage d'une récompense pourrait avoir lieu à chaque mois ou étape, selon la fréquence souhaitée.

