

Septembre 2025

La mobilité durable

En septembre, on souligne la semaine du transport collectif et actif.

Voici 5 façons d'encourager la mobilité active à l'école :

- 1 Défi : demandez aux élèves de cumuler leurs journées de transport actif vers l'école sur l'application Strava (ou autre option de compilation de données), et offrez des récompenses selon le nombre de jours accomplis (repas gratuit à la cafétéria, journée couleur, collation spéciale, etc.).

Voir l'initiative « [Je carbure au futur](#) » du Collège Mont-Saint-Louis.



Comme l'école secondaire De Mortagne, profitez du [Mois du vélo pour prendre part au Défi.](#)

- 2 Concours : organisez un concours de photos d'élèves en route vers l'école à vélo ou à pied. Vous pourriez faire tirer un prix parmi ceux et celles qui auront participé, et utiliser toutes les photos pour les exposer dans l'école. Profitez de cette exposition pour promouvoir le transport actif et mettre de l'avant les bonnes pratiques sécuritaires. Vous pourriez aussi profiter de l'occasion pour faire une petite compétition interniveau ou enseignant·es versus les élèves.

- 3 Activités pédagogiques à faire en classe sur la mobilité durable :

- [Coûte que coûte, je me déplace!](#)
1er cycle. Mathématique. 3 périodes. (Fondation Monique Fitz-Back)
- [Un transport pour mieux vivre](#)
1er e 2e cycle. Éthique, Univers social et Français. 1 période. (Fondation Monique Fitz-Back)
- [Vox pop électrisant.](#)
2e cycle. Science et technologie. 2 à 3 périodes. (Monique Fitz-Back + Équiterre)

- 4 Le [Mouvement VÉLOSYPATHIQUE](#) propose une démarche de certification, des outils gratuits et un service de soutien visant à favoriser le développement d'une véritable culture vélo au sein des collectivités québécoises. Communiquez-leur vos besoins, ils pourront certainement vous aider !

- 5 Activités mobilisatrices :

- Créer un comité « mobilité durable »
- Récompenser les audacieux·ses qui viennent à vélo ou à pied avec une petite attention (glisser un mot sur le vélo, offrir un chocolat à l'arrivée, etc.)
- Organiser un atelier de mécanique/entretien vélo :
 - [Les Affutés](#)
 - [Bornes de réparation et ateliers communautaires](#)
 - Faire un appel aux parents talentueux qui pourraient vous soutenir dans cette activité
- Organiser un [bazar à vélo](#)
- Organiser un [Cycloviva](#) ; un parcours cycliste ludique et temporaire agrémentée d'activités diverses

Le 22 septembre, célébrons la Journée sans voiture !

De retour pour une 16e édition, le défi sans auto solo se déroulera du 1er au 30 septembre 2025. Inscrivez votre organisation pour courir la chance de gagner des prix de visibilité ! Plus de détails sur ce défi juste [ici](#).



Septembre 2025

Développez de bonnes pratiques de mobilité durable

Transport en commun

Offrez des incitatifs pour les membres du personnel se déplaçant en transport en commun pour se rendre à l'école (réduction de la passe mensuelle, journée de congé, privilège particulier, mention d'honneur, etc.). Au début de l'année, offrez de l'information aux parents et aux élèves sur les diverses possibilités de se rendre à l'école en transport en commun.



Covoiturage

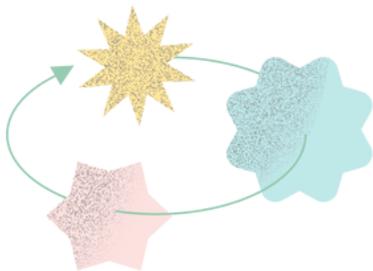
Créez un groupe Facebook pour faciliter le covoiturage entre les élèves. Pour ce faire, il vous est recommandé de proposer l'idée à l'association de parents et de nommer des responsables qui prendront ce dossier en main. La même initiative pourrait se faire parmi les membres du personnel.



Pour d'autres astuces, rendez-vous sur « [Réduire notre empreinte](#) ».



Autres ressources pertinentes



Article : [L'électrification du transport scolaire \(Équiterre\)](#)

Guide : [À vélo en milieu urbain : trucs et conseils. \(Vélo Québec\)](#)

Affiche : [12 raisons de choisir le vélo \(Vélo Québec\)](#)

Trousse de sensibilisation : [À l'arrêt, je coupe le moteur!](#) (Mouvement ACTES & Mères au Front)

Websérie documentaire [Point tournant](#) sur la mobilité durable, de l'organisme Accès transports viables et diffusée par Unpointcinq.

Aussi, en septembre...

Qui dit mois de septembre, dit également rentrée scolaire ! On vous suggère d'avoir un endroit où disposer le matériel scolaire seconde main en bon état pour que les élèves puissent compléter leur trousse gratuitement ou à moindre coût, en réutilisant du bon matériel au lieu d'acheter neuf. N'oubliez pas de promouvoir cette initiative sur vos réseaux sociaux avant la rentrée. Plus de conseils pour réduire, réutiliser et recycler vous seront présentés dans notre fiche du mois d'octobre.

Pour toute question ou du soutien
dans vos activités...

Contactez votre personne
conseillère !

BONNE RENTRÉE !

