

10 Fiches pour animer un kiosque environnemental à ton école

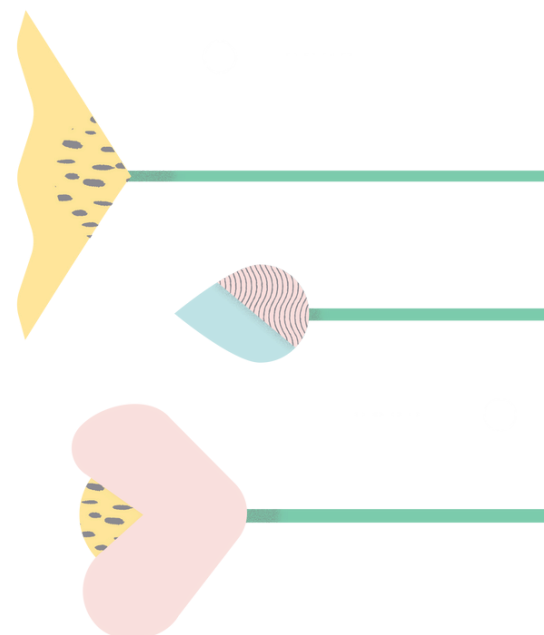
Intention

Tu fais partie d'un comité vert ou d'un groupe d'engagement et tu veux organiser des activités chouettes, des défis, ou des événements pour sensibiliser tes amis et les autres ? Mais tu manques un peu d'idées ? Ce guide est fait pour toi ! Chaque mois, tu trouveras une fiche avec plein d'idées, de ressources et d'outils pratiques pour t'aider à devenir un(e) pro de l'écoresponsabilité. En plus, il y a des activités à animer toi-même pour faire passer le message à tes ami(es) ! L'objectif, c'est que tu sois prêt(e) à gérer un kiosque et à motiver tes camarades à se joindre à la cause.



Conseils

- 1 Le format est réfléchi pour l'animation d'un kiosque sur l'heure du midi, mais peut aussi être adapté selon ton inspiration.
- 2 N'hésite pas à proposer d'autres activités connexes à ton école si tu vois que tes camarades embarquent dans une thématique.



Qu'est-ce que l'écoespoir?

Lutter pour l'environnement n'est possible que si nous gardons espoir en un futur viable. L'écoespoir prend tout son sens et nous permet de transformer nos craintes pour la planète en actions concrètes. Il s'agit d'un rempart à l'écoanxiété, qui découle des préoccupations liées à la crise climatique.

Pourquoi agir ?

Considérant que...

- vivre des émotions de toutes sortes en lien avec l'environnement est normal, que ce soit du déni, de la peur, de la tristesse, de la colère, ou autre,
- les espaces de discussions ne sont pas toujours en place pour exprimer comment on se sent,
- bien canalisées, ces émotions peuvent devenir un moteur de changement puissant.

Il faut générer l'écoespoir, car «... même si les crises comportent de réels problèmes, elles sont aussi un terreau fertile pour les occasions de changement, les solutions créatives, les regroupements solidaires et les réorientations nécessaires.» Source: Livre d'Inês Lopes, Les visages de l'écoanxiété



Regarde le court métrage d'Émile Roy
Renverser l'écoanxiété

Ça t'intéresse
d'en savoir plus?

Comment agir?

Le passage à l'action est une manière efficace de faire vivre son écoespoir. Se joindre à d'autres, sentir que nous faisons partie d'un mouvement, est également une belle façon de faire. Plusieurs pistes d'actions sont possibles, il faut trouver celles qui nous plaisent. Voici quelques propositions:

- D'abord en parler autour de soi, discuter avec les autres.
- En parler en classe lorsque c'est possible et choisir des thématiques environnementales dans la réalisation de ses travaux.
- Joindre le comité vert de l'école ou le conseil des élèves pour avoir un lieu de partage.
- Organiser des activités à l'extérieur pour favoriser la santé mentale et la reconnexion à la nature.
- Suivre des pages d'organismes environnementaux sur les réseaux (SNAP, TATQ, Nature Québec, Réseau québécois des groupe écologistes, etc.)
- S'informer à travers différentes plateformes (Curium, MAJ, Télé-Québec, Unpointcing)
- Partager les bonnes nouvelles environnementales (par exemple sous forme de bulletin de nouvelles à l'intercom ou sur les téléviseurs de l'école).

Ce qui est important, c'est de respecter tes limites. Comme dit Inês Lopes «Croyons en nous et en notre pouvoir d'agir» (Source).

Organiser un kiosque à l'école

Organiser un kiosque sur le thème de l'écoespoir permet de passer à l'action de façon commune. Nous vous proposons de faire une création collective, car être ensemble est une bonne façon de conserver l'espoir. Voici deux déclinaisons de créations possibles:

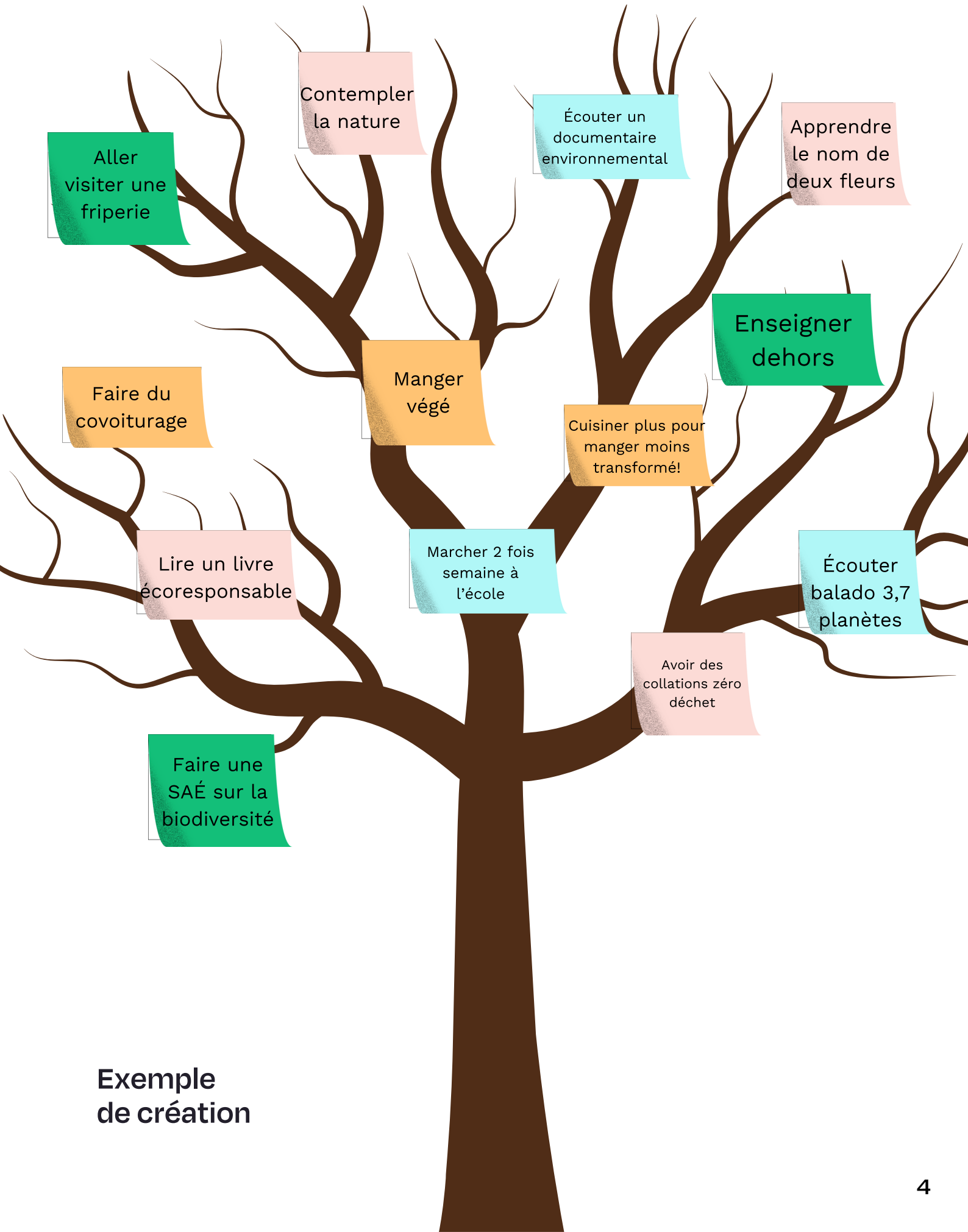
- 1 Créer un mur de l'espoir sur du papier sous forme de murale. Les élèves et membres du personnel peuvent écrire ce qui leur fait du bien ou même dessiner.
 - Installer une grande feuille de papier (ou si vous n'avez pas de rouleau de papier, vous pouvez coller plusieurs grands cartons ensemble) sur un mur.
 - Laisser des crayons à la disposition des gens.
 - Demander aux passants d'écrire ce qui leur fait du bien dans la vie et à l'école.
 - Prendre en photo la murale et garder les idées d'actions qui en ressortent.
- 2 Proposer de construire une oeuvre commune au fil du dîner comme un arbre sur lequel les élèves viennent poser des engagements environnementaux. Pour ce faire:
 - Dessiner un tronc d'arbre sur une grande feuille et utiliser des post-it pour que les gens écrivent dessus.
 - Demander aux élèves et membres du personnel d'écrire un engagement environnemental pour leur année, une action nouvelle à ajouter à celles qu'ils font déjà, ou alors demander aux gens ce qu'ils font comme actions environnementales au quotidien.
 - Les inviter à coller leur mot sur l'arbre, à l'endroit de leur choix.
 - Prendre une photo de la création à la fin du dîner pour avoir une banque d'idées d'actions. Il est aussi possible de diffuser les résultats soit à l'interphone, dans le journal étudiant ou sur les réseaux sociaux de l'école.

Ces activités peuvent faire ressortir des idées pour aider le comité à oeuvrer au bien-être des élèves à long terme.

Vous pouvez également vous inspirer du projet [L'arbre est dans ses forces](#) pour savoir comment faire des feuilles en origami notamment.

Pour aller plus loin à l'école

- Organiser un atelier de création de bombes de semences et verdir le quartier.
- Se joindre à des manifestations.
- Organiser un atelier de discussion autour de la capsule [Climato blabla Émotions et écoanxiété](#), à l'aide de la fiche éducative l'accompagnant.



Exemple de création