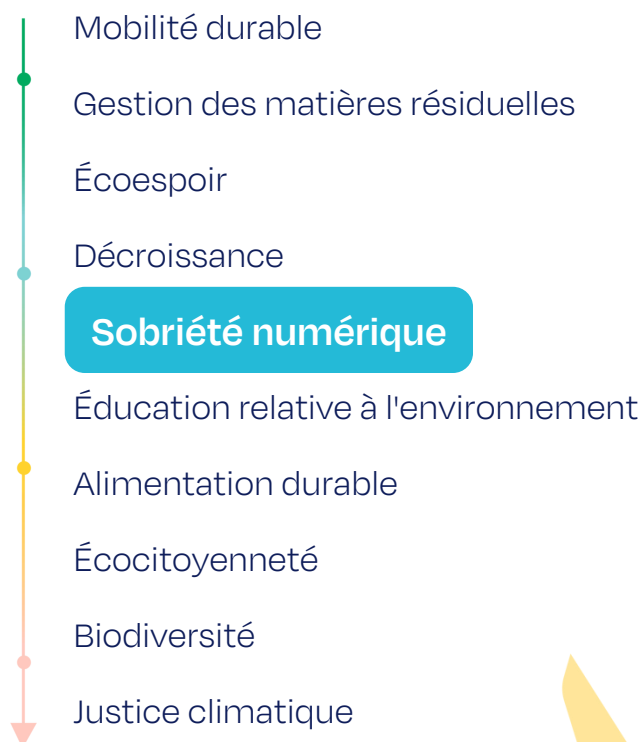


10 Fiches pour animer un kiosque environnemental à ton école

Intention

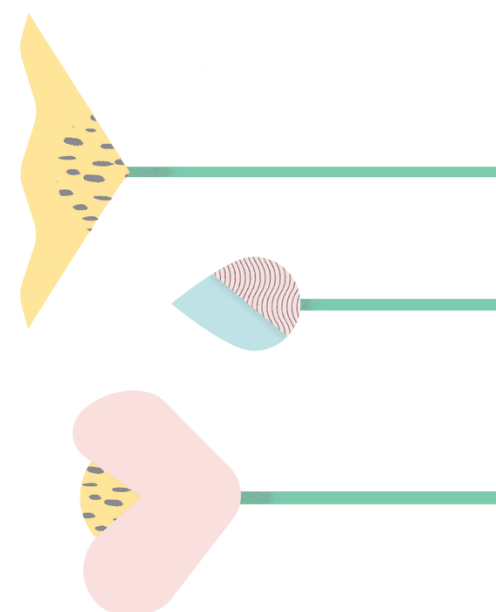
Tu fais partie d'un comité vert ou d'un groupe d'engagement et tu veux organiser des activités chouettes, des défis, ou des événements pour sensibiliser tes amis et les autres ? Mais tu manques un peu d'idées ? Ce guide est fait pour toi ! Chaque mois, tu trouveras une fiche avec plein d'idées, de ressources et d'outils pratiques pour t'aider à devenir un(e) pro de l'écoresponsabilité. En plus, il y a des activités à animer toi-même pour faire passer le message à tes ami(es) ! L'objectif, c'est que tu sois prêt(e) à gérer un kiosque et à motiver tes camarades à se joindre à la cause.



Conseils

1 Le format est réfléchi pour l'animation d'un kiosque sur l'heure du midi, mais peut aussi être adapté selon ton inspiration.

2 N'hésite pas à proposer d'autres activités connexes à ton école si tu vois que tes camarades embarquent dans une thématique.



D'abord, qu'est-ce que le numérique?

On peut qualifier de numérique tout ce qui touche à ... nos appareils connectés (téléphones, tablettes, montres, portables, télévisions, etc)! Il y a deux aspects dans le numérique; la partie matérielle (nos appareils) et la partie immatérielle (les serveurs, internet, 4G, Fibre, IA, ...) On peut prendre l'exemple d'un appel passé sur Snapchat. On voit notre amie sur notre écran, alors qu'elle est loin de nous. Ceci est permis grâce au réseau. Donc le téléphone sert à capter le signal pour pouvoir diffuser ton amie.



Pourquoi agir?

Considérant que...

- Il faut mobiliser 50 à 350 fois le poids d'un électronique en matière pour produire des appareils. Selon l'ADEME, la fabrication d'un ordinateur portable de seulement 2 kg aura ainsi nécessité 800 kg de matières premières. Or, ces matières sont rares, plusieurs épuisables, et nécessitent beaucoup d'énergie pour être extraites
- En 2019, la consommation mondiale d'eau du secteur numérique totalisait 7,8 millions de m3 d'eau douce, selon GreenIT.
- La consommation énergétique rattachée au secteur du numérique pourrait représenter de 8% à 21% des besoins mondiaux en électricité d'ici 2030. Selon les Nations Unies, cette énergie est produite à 80% par les combustibles fossiles.
- Le monde du numérique est responsable d'émissions de gaz à effet de serre équivalant à 116 millions de tours du monde en voiture (42 000 km), puisqu'il représente 5% des émissions mondiales de GES
- Il est estimé que d'ici 2027, la consommation d'électricité de l'IA, principalement pour les centres de données, pourrait équivaloir à celle de pays entiers comme la Suède, l'Argentine ou les Pays-Bas.

Comment agir? Avec la sobriété numérique!

La sobriété numérique est une démarche qui consiste à limiter l'usage superflu des technologies et à concevoir des services numériques plus sobres.

La sobriété numérique n'aide pas seulement la planète : elle a aussi des effets positifs sur la santé mentale et physique des personnes qui la pratiquent!

Nos suggestions



Moi c'est Tantara! -
André Marois et Julien
Castanié



Le documentaire de
MAJ «Grandir en ligne»
avec Emy Lalune,
Claudie Mercier et
Adam Paradis

Sobriété numérique

1 Réduire notre consommation de produits électroniques

Autrement dit, éviter de changer nos appareils trop souvent. Un cellulaire devrait être conservé 5 ans par personne. Comment faire?

- Prendre soin de nos appareils, en les équipant d'un étui solide et d'un protecteur d'écran. Saviez-vous que près de 80 % des réparations de téléphones intelligents concernent les écrans brisés?
- Faire l'entretien et la mise à jour, tant de l'appareil physique (nettoyage avec un chiffon), mais aussi de son contenu. Saviez-vous que l'idéal est de laisser au moins 2 Go d'espace libre sur la mémoire interne pour assurer un fonctionnement optimal?
- Installer un antivirus
- Supprimer les applications non utilisées
- Réparer ses appareils au besoin - Connaissez-vous ifixit ?
- Ne pas laisser son appareil à la chaleur extrême (comme dans une auto en été), ça peut l'endommager!

Gardez en tête que le plus grand impact numérique est la production d'appareils électroniques, puisque c'est 95% des impacts environnementaux d'un téléphone intelligent sont liés à sa fabrication !



2 Être moins énergivore

Plusieurs astuces permettent de moins consommer d'énergie, ce qui peut prolonger la durée de vie de vos appareils.

- Éviter de laisser les appareils ouverts ou en mode veille. Bref, les éteindre quand vous ne vous en servez pas!
- Adopter la charge alternée, évitant ainsi de charger les appareils toute la nuit. Il est idéal de maintenir la batterie entre 20 et 80 % en utilisant le chargeur d'origine.
- Éteindre les connexions la nuit, en utilisant le mode «Avion» ou en éteignant le téléphone.
- Prioriser la connexion Wifi au réseau 4 ou 5G, c'est moins énergivore.
- Désactiver les fonctionnalités qui consomment en permanence : géolocalisation, notifications, etc.

3 Bien en disposer

- Donner ou vendre les vieux appareils, plutôt que de les garder en dormance chez soi
- Recycler les appareils dans un endroit spécialisé



4 Mieux consommer

Quand vient le temps de changer votre appareil, ayez les bons réflexes.

- Protégez-vous de l'obsolescence esthétique ou psychologique: ce n'est pas parce qu'un nouveau téléphone sort que le vôtre n'est plus bon. Rappelez-vous: vous n'avez pas besoin des innovations incessantes. Plus les technologies s'améliorent, plus le bilan environnemental s'alourdit. Questionnez-vous sur l'utilité réelle de ces nouveautés.
- Acheter des appareils usagés ou reconditionnés.

Selon Équiterre, l'obsolescence esthétique «est liée à l'image et aux changements de besoins des consommateurs et consommatrices». La publicité l'influence grandement.



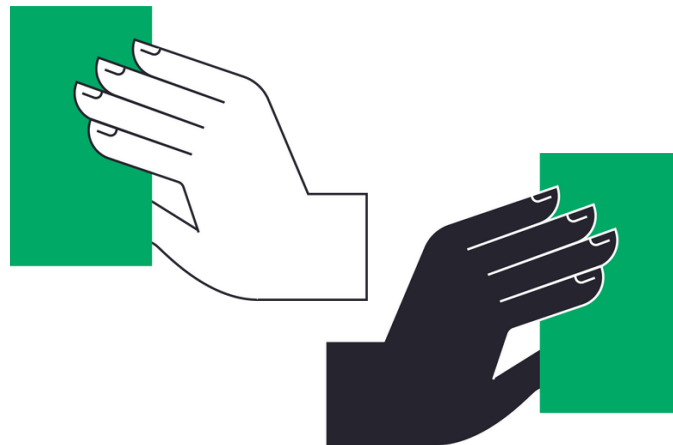
Organiser un kiosque à l'école

Préparation du jeu :

Imprimer les 2 pages suivantes recto-verso et découper les 6 cartes de jeu afin d'avoir la question d'un côté et la réponse de l'autre côté.

Consignes :

Poser les questions affichées sur les cartes aux personnes participantes. Toutes les personnes participantes peuvent répondre et vous pouvez ultimement leur donner la bonne réponse.



En moyenne, combien d'applications tournent en permanence sur un téléphone intelligent?

- A) 15
- B) 40
- C) 35



Combien d'étapes sont nécessaire pour la fabrication des composantes électroniques d'un cellulaire?

- A) 180
- B) 220
- C) 130



Combien de matériaux différents (incluant métaux et terres rares) sont nécessaires pour fabriquer un téléphone intelligent ?

- A) Entre 20 et 30
- B) Entre 50 et 70
- C) Entre 100 et 120



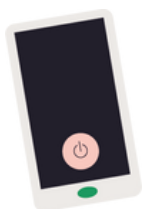
En moyenne, combien d'appareils connectés compte-on par personne?

- A) 12
- B) 8
- C) 6



Combien de temps en moyenne une personne conserve-t-elle son téléphone avant de le changer ?

- A) 20 mois
- B) 2 ans
- C) 18 mois

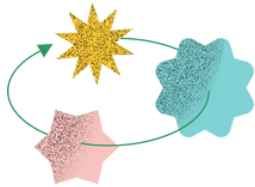


Environ combien d'heures un jeune québécois âgé de 12 à 16 ans passe-t-il en moyenne chaque jour sur un écran ?

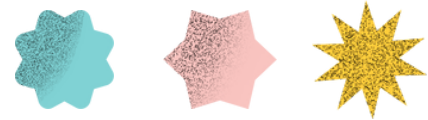
- A) Au moins 4 heures
- B) Au moins 7 heures
- C) Au moins 2 heures



Selon l'Agence de la transition écologique française, la réponse est A).
En effet, 180 étapes sont nécessaires pour la fabrication d'un cellulaire.



Selon l'Agence de la transition écologique française, la réponse est C). En effet, c'est en moyenne 35 applications qui roulent en même temps sur nos appareils.



Selon GreenIT, en 2019, on dénombrait 8 équipements par utilisateur. La bonne réponse est B).

Selon GreenIT, la réponse est B), soit entre 50 et 70 matériaux.

Selon l'Institut national de santé publique du Québec, la réponse est A) soit 4 heures, alors que la recommandation de la Société canadienne de physiologie de l'exercice est de maximum 2 heures de temps d'écran par jour.



Selon Moteur de recherche, la réponse est C) 18 mois.

