

# Courir le Bromont Ultra pour soutenir le Lab22



Credit photo D. Fortin

## Le Lab22 – Laboratoire d'innovations sociales et environnementales – a été choisi comme cause officielle du Bromont Ultra.

Concrètement ? On invite la communauté de coureuses et coureurs à enfiler leurs souliers, à dépasser leurs limites... et à courir pour quelque chose qui en vaut vraiment la peine : outiller et accompagner les jeunes et les écoles secondaires à prendre part à la transition socioécologique.

## Comment participer?

### #1 Course Individuelle

C'est simple : inscris-toi et choisis le Lab22 comme cause à soutenir. Des distances pour tous les niveaux sont offertes — 6, 12, 25, 55, 80 et 160 km. Attention, certaines se remplissent très rapidement, ne tarde pas trop !

Tu souhaitais participer mais tu as manqué ta chance ? On a peut-être une solution pour toi. Contacte-nous !

### #2 Course en équipe

Inscrivez votre équipe pour un défi de **12h** ou de **24h** de course ! Chaque équipe doit être composée de **3 à 10 coureuses** et coureurs, et comprend des frais d'inscription ainsi qu'un objectif de levée de fonds à atteindre.

- **24h** : 1 800 \$ d'inscription + 2 500 \$ de levée de fonds
- **12h de jour** : 1 200 \$ d'inscription + 2 500 \$ de levée de fonds
- **12h de nuit** : 1 000 \$ d'inscription + 2 500 \$ de levée de fonds

**S'inscrire**



# C'est quoi, le Lab22?

Au Lab22, nous croyons en une société écocitoyenne où les jeunes et leur entourage sont pleinement outillé-e-s pour jouer un rôle actif dans la transition socioécologique.

**Notre mission:** Interpeller la population, et plus particulièrement les jeunes, sur les enjeux socioécologiques pour développer ensemble des réponses novatrices, positives et durables.



## Notre impact à ce jour

**60**

écoles accompagnées dans une démarche structurante de transition socioécologique

**94%**

des jeunes des écoles accompagnées par le Lab22 se disent mieux outillés pour agir face aux enjeux environnementaux et adopter des comportements écocitoyens.

**58%**

du personnel enseignant traite maintenant de sujets environnementaux dans leur cours, comparativement à 25% à l'an 1.

**2500**

activités soutenues et catalysées par l'équipe du Lab22 pour promouvoir et accélérer la transition socioécologique dans les écoles secondaires du Québec

**100**

ressources éducatives et pédagogiques clés en main pour parler d'environnement en classe

**+1 000 000**

personnes (majoritairement des jeunes!) sensibilisées et mobilisées sur les enjeux environnementaux